



甲南山手保育園

普通食

献立表



月	火	水	木	金	土
《 お誕生会 》 サンドイッチ(鶏肉、きゅうり、人参) 根菜グラタン キャベツサラダ コンソメスープ バナナ					
2	3・ひなまつり	4・里山遠足	5・トライアクシス	6・運動あそび	7
ごはん 鶏の照り焼き さつま芋サラダ 味噌汁(エリンギ) りんご (きなこマカロニ)	いなりずし 天ぷら盛り合わせ 大根サラダ すまし汁(菜の花) バナナ (◆三色ひな寒天・お菓子)	麻婆丼 小松菜のお浸し すまし汁(えのき) りんご (ココアケーキ)	根菜カレー マカロニサラダ ぼんかん (浮島)	ごはん 鯉の磯部焼き キャベツの甘酢和え すまし汁(わかめ) りんご (あんかけうどん)	ミートスパゲティ じゃがいものスープ バナナ (ぶどうゼリー・お菓子)
9	10	11・避難訓練	12	13・絵本の世界	14
ごぼうの混ぜご飯 豚肉の生姜焼き きゅうりのサラダ 味噌汁(舞茸) バナナ (キャベツ焼き)	ごはん 鮭のポテト焼き アスパラサラダ コンソメスープ りんご (ピーマン)	ごはん 鶏肉とピーマンの炒め物 切干大根の煮物 味噌汁(ほうれん草) バナナ (スイートポテト)	お楽しみメニュー (カルビスゼリー・お菓子)	お弁当日 (ロンタンのお誕生日ケーキ)	卒園式 鶏の照り焼き丼 味噌汁(エリンギ) りんご (お菓子)
16	17	18	19・トライアクシス	20・春分の日	21
ごはん 鯖の味噌煮 菜の花のお浸し すまし汁(大根) ぼんかん (ココアミルクゼリー・お菓子)	ごはん 鶏の治部煮 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(キャベツ) バナナ (きな粉ちんすこう)	パン パンネのトマトクリームソース ブロッコリーのサラダ りんご (豆ごはんおにぎり)	親子丼 白菜のおかか和え 味噌汁(なめこ) バナナ (小倉蒸しパン)	春分の日	中華丼 わかめスープ バナナ (さつま芋のレモン煮)
23	24	25	26	27・運動あそび	28
ごはん 鯖のチーズ焼き こぶき芋 すまし汁(えのき) バナナ (そばめし)	ごはん 擬製豆腐 ひじきのマヨネーズ和え 味噌汁(そうめん) りんご (かぼちゃプリン・お菓子)	お誕生会 (お楽しみケーキ)	ごはん 八宝菜 春雨の酢の物 中華スープ りんご (ポッポ焼き)	ごはん 豚肉のさっぱり煮 大根の胡麻和え 味噌汁(しめじ) バナナ (ピザトースト)	肉うどん 小松菜のお浸し りんご (お菓子)
30	31				
ごはん 鶏の甘酢あんかけ ほうれん草の柚香和え 味噌汁(ひじき) りんご (フライドポテト)	ごはん レバー入りミートローフ スパゲティサラダ きのこスープ ぼんかん (フルーツヨーグルト)				

※食材の都合により変更することがあります。

今年度も残り少しくなりました！

保育園では友だちと一緒に食事をする事で、子どもたち自身が学び、成長につながることもあったかと思ひます。給食、おいしかったなあ〜(^)あのメニューまた食べたいなあ〜。など、保育園での楽しい記憶として残っていついてくたさいたらいいなと思ひます。

そして、12日のお楽しみメニューは子どもたちのリクエストメニューとなっています。お楽しみに♡♪



☆☆3月の旬の食材☆☆

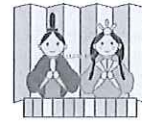
たけのこ・山菜(ふき・ふきのとう・よもぎ)・アスパラ・グリンピース・春キャベツ・にら・レタス・・・
いかなご・しらうお・ぶり・さわら・まだい・・・
いちご・清見オレンジ・でこぼん・ぶたん・あまなつなどの柑橘類・・・



甲南山手保育園

献立表

完了食



月	火	水	木	金	土
<p>《 お誕生会 》 サンドイッチ(鶏肉、きゅうり、人参) 根菜グラタン キャベツサラダ 人参のスープ バナナ</p>					
2	3・ひなまつり	4・里山遠足	5・トライアクシス	6・運動あそび	7
ごはん 鶏と野菜の煮物 さつま芋サラダ 味噌汁(エリンギ) りんご (きなこマカロニ)	まぜごはん 鶏肉と野菜の煮物 大根サラダ すまし汁(菜の花) バナナ (◆三色ひな聖天・お菓子)	麻婆丼 小松菜のお浸し すまし汁(えのき) りんご (ココア蒸しパン)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁(なめこ) ぼんかん (蒸しパン)	ごはん 鰯と野菜の煮物 キャベツの甘酢和え すまし汁(わかめ) りんご (あんかけうどん)	ミートスパゲティー じゃがいものスープ バナナ (ぶどうゼリー・お菓子)
9	10	11・避難訓練	12	13・絵本の世界	14
ごぼうの混ぜご飯 豚肉の生姜煮 きゅうりのサラダ 味噌汁(舞茸) バナナ (キャベツおにぎり)	ごはん 鮭と野菜の煮物 アスパラサラダ パプリカのスープ りんご (ピーフン)	ごはん 鶏肉とピーマンの煮物 切干大根の煮物 味噌汁(ほうれん草) バナナ (スイートポテト)	お楽しみメニュー (カルピスゼリー・お菓子)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁(玉ねぎ) バナナ (ソントンの誕生日ケーキ)	卒園式 鶏の照り焼き丼 味噌汁(エリンギ) りんご (お菓子)
16	17	18	19・トライアクシス	20・春分の日	21
ごはん 鰯の味噌煮 菜の花のお浸し すまし汁(大根) ぼんかん (ココアミルクゼリー・お菓子)	ごはん 鶏の治部煮 高野豆腐の煮物 味噌汁(キャベツ) バナナ (きな粉ちんすこう)	パン パンネのトマトクリームソース ブロッコリーのサラダ りんご (豆ごはんおにぎり)	親子丼 白菜のおかか和え 味噌汁(なめこ) バナナ (蒸しパン)	春分の日	中華丼 わかめスープ バナナ (さつまいものレモン煮)
23	24	25	26	27・運動あそび	28
ごはん 鰯と野菜の煮物 こぶき芋 すまし汁(えのき) バナナ (そばめし)	ごはん 豆腐と豚肉の煮物 ひじきと野菜の煮物 味噌汁(そうめん) りんご (かぼちゃプリン・お菓子)	お誕生会 (お楽しみケーキ)	ごはん 豚肉と野菜の煮物 春雨の酢の物 わかめスープ りんご (ポッポ焼き)	ごはん 豚肉のさっぱり煮 大根の胡麻和え 味噌汁(しめじ) バナナ (ピザトースト)	肉うどん 小松菜のお浸し りんご (お菓子)
30	31				
ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の柚香和え 味噌汁(ひじき) りんご (こぶき芋)	ごはん 合いびき肉と野菜の煮物 スパゲティサラダ きのこスープ ぼんかん (フルーツヨーグルト)				

※食材の都合により変更することがあります。

今年度も残り少しくなりました！

保育園では友だちと一緒に食事をする中で、子どもたち自身が学び、成長につながることもあったかと思えます。給食、おいしかったなあ～(^)あのメニューまた食べたいなあ～。など、保育園での楽しい記憶として残っていかけていただきたいと思います。

そして、12日のお楽しみメニューは子どもたちのリクエストメニューとなっています。
お楽しみに◎♪



☆☆3月の旬の食材☆☆

たけのこ・山菜(ふき・ふきのとう・よもぎ)・アスパラ・グリーンピース・春キャベツ・にら・レタス・・・
 いかなご・しらうお・ぶり・さわら・まだい・・・
 いちご・清見オレンジ・でこぼん・ぶんたん・あまなつなどの柑橘類・・・

3月の献立（休日）

1日	8日	15日
焼きそば 味噌汁（わかめ） 果物	ミートスパゲティ ジャがいものスープ 果物	鶏の照り焼き丼 味噌汁（エリンギ） 果物
20日	22日	29日
豚肉丼 味噌汁（ほうれん草） 果物	中華丼 わかめスープ 果物	肉うどん 小松菜のお浸し 果物